

Fiche 01 : problématique / question de recherche

Problématique

- **Définition** : La problématique est une situation ou un ensemble de questions qui soulèvent des enjeux théoriques ou pratiques. Elle met en lumière un problème ou un défi à résoudre dans un domaine spécifique.
- **Fonction** : Elle contextualise le sujet de recherche, justifie son importance et pose les bases du projet. Elle doit susciter l'intérêt et orienter le lecteur sur les enjeux que la recherche vise à explorer.
- **Exemple** : Dans le cadre de la recherche sur l'impact des réseaux sociaux sur la santé mentale, la problématique pourrait être : "Comment l'utilisation excessive des réseaux sociaux contribue-t-elle à l'anxiété chez les adolescents ?"

Questions de recherche

- **Définition** : Les questions de recherche sont des interrogations spécifiques qui découlent de la problématique. Elles sont souvent formulées de manière claire et précise pour guider le processus de recherche.
- **Fonction** : Elles permettent de structurer la recherche, d'orienter la collecte de données et d'établir les objectifs de l'étude. Elles peuvent être qualitatives ou quantitatives, selon la nature de la recherche.
- **Exemple** : À partir de la problématique précédente, des questions de recherche pourraient inclure :
 1. Quel est le lien entre le temps passé sur les réseaux sociaux et les niveaux d'anxiété chez les adolescents ?
 2. Quelles caractéristiques des réseaux sociaux sont les plus susceptibles d'influencer la santé mentale ?

Attention dans les notices question de recherche est au singulier... soit vous sous titrez chaque élément pour les distinguer soit vous les assimilez.